CERO TOLERANCIA A LA DELINCUENCIA EN CHIAPAS: ERA

Con el programa Cero Impunidad, se combate frontalmente a la delincuencia en Chiapas: Eduardo Ramírez. PASE A LA 5

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Sábado 04 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4262 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

VA SHEINBAUM POR RESCATE DE INDUSTRIA PETROQUÍMICA

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, se posiciona como figura clave en el plan nacional de rescate de la industria petroquímica, que contempla una inversión de 4 mil millones de pesos por parte de Pemex para el próximo año, destacó en la Mañanera del Pueblo, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo. PASE A LA 8





Extracto del propóleo de abeja del Totonocapan, óptimo para la salud

La mezcla resinosa, de relevancia en el mercado de la apicultura, puede cambiar dependiendo de la región y especie de abeja de procedencia, revela investigación. PASE A LA 6



Retiran cámaras de vigilancia ilegales

Especialistas retiraron cableado y equipos utilizados para vigilar los movimientos de las corporaciones de seguridad y negocios ubicadas cerca del cuartel de la Sedena y las oficinas de la Tercera Zona Naval. PASE A LA 2



Preparan elección de funcionarios del Poder Judicial de Veracruz

Se declaró instalado el Consejo General para el proceso electoral extraordinario 2024-2025, por el que se elegirán Magistraturas, Juezas y Jueces de Primera Instancia del Poder Judicial del Estado de Veracruz. PASE A LA 7

CAMIONAZO DEJA DOS FALLECIDOS Y 38 LESIONADOS

Cuatro pasajeros fueron trasladados a hospitales para su atención. El autobús de la empresa "Gonsan" que había salido de Coatzacoalcos, se impactó contra un tráiler doble remolque durante la madrugada de este viernes.





Remesas rozan 60 mil mdd, el doble de lo captado en 2018

Los registros del Banco de México (Banxico) indican que los envíos de dólares se duplicaron durante los últimos seis años, al contabilizar 31 mil 414 millones durante el periodo similar de 2018. PASE A LA 4

issuu-downloader.com





Camionazo deja dos fallecidos y 38 lesionados

El autobús de la empresa "Gonsan" que había salido de Coatzacoalcos, se impactó contra un tráiler doble remolque durante la madrugada de este viernes.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Dos fallecidos y 38 lesionados, fue el saldo de un accidente entre un autobús de turismo procedente de Coatzacoalcos chocó contra un tráiler sobre la carretera Llera González-Zaragoza a la altura del kilómetro 47 entronque a Xicotencatl en el estado de Tamaulipas.

Luis Gerardo González coordinador regional de protección en Ciudad Victoria, Tamaulipas confirmó que la unidad salió esde el sur de Veracruz.

Precisó que de los 38 lesionados, cuatro requirieron el traslado a un centro hospitalario, además de que dos de los pasajeros perdieron la vida, una mujer de alrededor de 50 años y el varón de 45.

Hasta el lugar arribaron cuerpos de auxilio de bomberos voluntarios de Tamaulipas AC Bomberos y Protección Civil de Mante y Cruz roja mexicana delegación Mante.

De acuerdo con el funcionario el autobús se impactó contra el tráiler doble remolque, terminando la unidad entre el monte.

En la atención participaron ocho ambulancias y cuatro unidades de respuesta rápida, así como tres de rescate.

Hasta el momento se desconoce los nombres de las personas lesionadas y fallecidas, tampoco si todos eran originarios de Coatzacoalcos, ya que los autobuses prestan el servicio a habitantes de todo el sur de Veracruz.

Localizan cuerpo de hombre en la playa

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Fue localizado en la playa el cadáver de una persona del sexo masculino que habría perdido la vida ahogada en el mar en Coatzacoalcos.

El hecho se registró la mañana de este viernes cuando deportistas se ejercitaban en la costa a la altura del fraccionamiento Ciudad Olmeca sobre el boulevard Quetzalcóatl.

El fallecido era un adulto que vestía short color azul, playera oscura, tez morena, cabello largo y robusto.

Al lugar acudieron elementos policiacos del municipio quienes acordonaron la zona, para que pudieran llegar elementos de servicios periciales para realizar las diligencias correspondientes.

Hasta el momento no se conoce la identidad del varón, por lo que sus restos fueron trasladados al Servicio Médico Forense (Semefo) esperando que familiares acudan a reconocerlo.



Realizan cateo en Santa Martha

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Una fuerte movilización policiaca se realizó en el fraccionamiento Santa Martha de Coatzacoalcos a raíz de un cateo que efectuó la policía ministerial en un domicilio.

El operativo se presentó durante la tarde de este viernes en el circuito Anturio del sector antes mencionado.

Al principio se reportó el presunto hallazgo de una persona sin vida, sin embargo, una fuente confirmó que se trató de un cateo.

El lugar fue rodeado por elementos de la policía estatal, ejército mexicano y de servicios periciales quienes realizaron el acordonamiento en el circuito, lo que alarmó a los vecinos.

Los habitantes de la zona, reportaron que durante la madrugada se escucharon los gritos de auxilio de una mujer.



Retiran cámaras de vigilancia ilegales

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.



Elementos de la policía estatal, vial, ejército mexicano y marina realizaron un operativo especial en diferentes puntos de Coatzacoalcos para quitar cámara de video colocadas ilegalmente en postes de la ciudad.

De acuerdo con la información recabada, los elementos junto con personal técnico retiraron de diferentes puntos los dispositivos que presuntamente eran utilizados para vigilar los movimientos de las autoridades.

La fuerte movilización se realizó esta mañana en pleno centro de Coatzacoalcos, pero también en otros sectores.

Fueron elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) y de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA), quienes patrullaron el primer cuadro de la ciudad para desinstalar estas cámaras, presuntamente ilegales.

Entre los puntos visitados estuvo la esquina de Morelos y Zamora, Cuauhtémoc y Carranza, así como Bellavista entre paseo Miguel Alemán y Boulevard Ávila Camacho, además de la calle Chihuahua en la colonia Petrolera.

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado. **Editor responsable** Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.

issuu-downloader.com



Aprovechan porteños descuento en impuesto por derecho vehicular

Tras el anuncio del decreto por parte de la gobernadora Rocío Nahle García, los contribuyentes al corriente fueron los primeros en aprovechar el descuento en derechos de control vehicular 2025.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Decenas de conductores acuden a la oficina de Hacienda del Estado de Coatzacoalcos para cumplir con su pago de adeudo vehicular.

Y es que tras el anuncio del decreto por parte de la gobernadora Rocío Nahle García, los contribuyentes al corriente fueron los primeros en aprovechar el descuento en derechos de control vehicular 2025, primero del 15 por ciento durante todo enero y en febrero del 8 por ciento.

Además de que se tiene durante el primer bimestre un subsidio al 100 por ciento de la tenencia y otro en recargos y actualizaciones de adeudos anteriores.

"Con bastante trabajo, en este momento las personas que son muy puntuales en sus pagos y tenencias están acudiendo y aprovechando el descuento del 15 por ciento en derechos vehiculares en enero y en febrero del 8 por ciento de acuerdo al decreto que fue emitido por la gobernadora Rocío Nahle, entonces algunos están aprovechando a generar sus órdenes de pago, muchos pagan aquí o salen a pagar afuera", declaró Rosa Violeta Rodríguez Sosa, jefa de la oficina local.

Recordó que quienes lleguen a la dependencia, deberán acudir con la verificación vehicular vigente, dicho procedimiento también tuvo una prorroga hasta el 15 de enero.

Además, de este procedimiento, Hacienda del Estado sigue realizando cambios de propietario, alta de vehículos, incluso reemplacamientos de quienes aún tienen láminas de sexenios pasados.

Cumplen 18 días de magia navideña

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.

Durante los últimos 18 días la Gran Villa Coatza ha sido punto de encuentro para miles de personas de la ciudad y sus alrededores, generando un ambiente de entusiasmo y convivencia familiar.

Desde su inauguración, este espacio ha captado la atención de visitantes gracias a una variedad de actividades y atracciones como los stands de alimentos locales, juegos mecánicos y sets de fotos, que han enriquecido la experiencia de quienes asisten.

Iván Guzmán, uno de los visitantes, compartió su experiencia durante su visita a este lugar: "La verdad es que todo está muy bonito, los juegos son los que más nos han llamado la atención porque traigo a mi niño. Ya recorrimos todo y está muy bien, sobre todo porque es gratuito", dijo.

La pista de patinaje sobre hielo, una de las principales atracciones, ha sido el lugar favorito de los jóvenes, quienes han encontrado en ella una experiencia única.



Evelyn Yahana Escobar expresó su agradecimiento a las autoridades por este evento e invitó a más personas a disfrutar de la diversión que ofrece la villa.

Recuerda que la Villa Coatza estará abierta hasta el 6 de enero, en un horario de 18:00 a 22:00 horas. Este viernes, no te pierdas el espectáculo clown "Risas de Papel", que dará inicio en punto de las 18:30 horas.

¡Ven con tu familia y amigos a disfrutar de este mágico lugar!

Preparan instalación de jugueterías en el centro

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos, Ver.- Los comerciantes de juguetes de los Reyes Magos se instalarán en Coatzacoalcos durante la noche viernes y estarán listos ya desde el sábado.

Como cada año, los locatarios de la Plaza Corregidora y la Fayuca se instalarán en la avenida Corregidora entre Malpica e Hidalgo del centro.

"Nosotros empezamos a armar ahorita en la noche, estamos todo el día y toda la noche de mañana, el domingo y hasta el lunes", mencionó Patricia Martínez una de las comerciantes.

Habrá juguetes a partir de los 50 pesos en adelante y para todas las edades, desde artesanales hasta tecnológicos.

"Ahorita si tenemos buen surtido, de todo, tanto de niño, niña, carritos, nenucos, fricción, control remoto, de todo, tenemos económicos de 50, 60 pesos hasta los más caritos que son de pila recargable, para todas las edades", indicó.



Localizan toma clandestina de hidrocarburo

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos, Ver.- Una fuga de hidrocarburo producto de una toma clandestina, fue localizada en las inmediaciones de la colonia Nueva Esperanza, en el municipio de Texistepec, luego de que se reportó un fuerte olor a combustible.

Tras la petición de habitantes, protección civil acudió al punto y confirmó el hallazgo de la toma irregular, por lo que personas desconocidas estarían llevándose el combustible ilegalmente.

De acuerdo con la información de Protección Civil no existe riesgo para la población, pero el olor se puede percibir en colonias Las Palmas, Vicente Fox y parte de la cabecera municipal.

En tanto elementos el Ejército Mexicano señaló que, se encuentra resguardando la zona donde se localizó la toma clandestina de hidrocarburo.

"Coadyuvando con las autoridades de seguridad física de Pemex y de protección civil del municipio de Texistepec, protegiendo la Zona de riesgo con el acordonamiento y señalamientos a los transeúntes y automovilistas, hasta que especialistas lleguen a sellar la fuga", señaló en un comunicado.

La Sedena, precisó que el área fue resguardada en espera a que acuda personal especializado para realizar la reparación del ducto dañado donde se sustraía el combustible.



issuu-downloader.com



Remesas rozan 60 mil mdd, el doble de lo captado en 2018

Los registros del Banco de México (Banxico) indican que los envíos de dólares se duplicaron durante los últimos seis años, al contabilizar 31 mil 414 millones durante el periodo similar de 2018.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Las remesas que envían los paisanos y centroamericanos desde Estados Unidos a México sumaron 59 mil 518 millones de dólares entre enero y noviembre del año pasado, el mayor flujo en la historia para un periodo similar.

Los registros del Banco de México (Banxico) indican que los envíos de dólares se duplicaron durante los últimos seis años, al contabilizar 31 mil 414 millones durante el periodo similar de 2018.

Sólo en noviembre pasado llegaron 5 mil 435 millones de dólares.

Entre enero y noviembre de 2024, las remesas a México mostraron un comportamiento muy volátil, con importantes aumentos en su flujo en abril, junio, agosto y noviembre, y con caídas en marzo, mayo, julio, septiembre y octubre, expuso el economista senior de BBVA Research, Juan José Li Ng.

Desde su punto de vista, estas fluctuaciones se explican, en parte, por factores coyunturales como las fuertes variaciones en el tipo de cambio del peso frente al dólar, y debido a elementos estructurales como los ajustes en el mercado laboral estadounidense relacionados con los signos de una posible desaceleración de su economía en 2025, lo que podría conllevar a una menor absorción de la mano de obra migrante en la Unión Americana.

Recordó que hace ocho años, en noviembre de 2016, cuando Donald Trump ganó las elecciones presidenciales, las remesas tuvieron un súbito incremento de 25.8%, explicado por el Efecto Trump, ante las amenazas del endurecimiento en la frontera, de deportaciones masivas y un posible impuesto a las remesas.

En noviembre de 2024, con la victoria electoral de Trump, el peso tuvo una depreciación de 3.3% frente al dólar, la cual podría considerarse como una fluctuación dentro de los rangos del mercado.

Mantienen estables precio de gasolinas

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



El precio de la gasolina debería de estar entre 23 y 24 pesos, es un margen razonable para las ganancias de los gasolineros, incluido el IEPS y todo lo que tiene que ver con los impuestos, informó

En los tres primeros meses del gobierno de la Presidenta se ha presentado una reducción del 0.4 por ciento en el precio de la gasolina; al 2 de enero de 2025 se ubica en 23.85 pesos: Profeco

La Profeco colocará un aviso con la leyenda: "No cargues aquí, se vuelan la barda con los precios", en aquellas estaciones que tengan precios elevados

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, aseguró que la Cuarta Transformación cumple con su compromiso de no aumentar, en términos reales, el precio de las gasolinas, ya que actualmente mantiene un costo de entre 23.50 y 24 pesos.

"Sepan que estamos cumpliendo con nuestra promesa de que no va a aumentar en términos reales el precio de las gasolinas. Y segundo, que sepan que Profeco, dentro de su margen de actuación, no solamente va a estar denunciando aquí las gasolineras que tienen precios mayores, sino que también va a ir a las propias gasolineras a ponerles un tache para que la gente sepa si están dentro del margen o no, de lo que debe ser el precio de la gasolina", informó.

Expuso que, en el sexenio de Felipe Calderón, de 2006 a 2012, el precio de la gasolina incrementó en 22.9 por ciento y en el periodo de Enrique Peña Nieto, de 2012 a 2018, aumentó 42.8 por ciento, con los famosos gasolinazos.

Reiteró que el Gobierno de México, a través de Profeco, continuará informando en "Las mañaneras del pueblo" el precio de las gasolinas, además de que, esta dependencia colocará un aviso con la leyenda: "No cargues aquí, se vuelan la barda con los precios", en aquellas estaciones que tengan precios elevados.

"El precio de la gasolina —que lo vamos a seguir viendo en el "Quién es quién en los precios" de los lunes, que lo va a seguir presentando Iván (Escalante, titular de Profeco)— debería estar entre 23 y 24 pesos, es un margen razonable para las ganancias de los gasolineros, incluido el IEPS (Impuesto Especial sobre Producción y Servicios) y todo lo que tiene que ver con los impuestos; sobre ese margen vamos a estar. Pero hay gasolineras —que fue lo que yo mencioné el lunes pasado— que lo están vendiendo a 28 pesos, la magna, estamos hablando de la gasolina magna, o la están vendiendo a 29, 26, que ya no es justificable", expuso.

Nombran a Cuitláhuac director de Cenagas

»REDACCIÓN

Ciudad de México- Cuitláhuac García, exgobernador de Veracruz, será director de Cenagas, informó Sheinbaum.

Durante la mañanera, la mandataria federal dijo que García es ingeniero y tiene muchos conocimientos sobre electricidad y energía.

"A partir del lunes el ingeniero y profesor universitario, exgobernador de Veracruz, Cuitláhuac García, se incorpora como director de Cenagas", informó la presidenta.

Detalló que Cuitláhuac es un ingeniero mecánico electricista por la Universidad Veracruzana.

"Es un hombre además de honesto y consecuente, parte del movimiento de transformación, con muchos conocimientos técnicos sobre electridad, pero también en general sobre energía", dijo Sheinbaum.

"Entonces él nos va a ayudar a coordinar los trabajos que tienen que ver con la producción, consumo, distribución de gas natural en Cenagas".

El director hasta el día de hoy es Abraham David Alipi Mena, quien fue nombrado por el expresidente Andrés Manuel López Obrador el día 1 de febrero de 2021.



Alista Segob plan de migración con gabinete federal

»REDACCIÓN

Ciudad de México- A dos semanas de la llegada de Donald Trump a la Presidencia de Estados Unidos, la titular de la Secretaría de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, llamó al gabinete federal a una reunión privada para continuar con la integración de la estrategia migratoria ante la posible deportación masiva de connacionales.

La funcionaria informó que el objetivo es asegurar el bienestar de los ciudadanos mexicanos que residen en el extranjero.

En la fotografía publicada por la funcionaria, se observa al Secretario de Relaciones Exteriores, Juan Ramón de la Fuente, y los titulares (saliente y entrante) del Instituto Nacional de Migración (INM), Francisco Garduño y Sergio Salomón Céspedes, sentados a los costados de la mesa principal.

A 17 días de que Trump inicie sus funciones, hoy la Presidenta Claudia Sheinbaum informó que aún no se tiene una fecha específica para el relevo del INM, puesto que implica una transición, pese a que Garduño señaló a finales de 2024 que estaba listo para hacer la entrega del Instituto cuando se lo pidieran.

El plan que la Segob impulsa en colaboración con el gabinete y gobernadores de la línea fronteriza norte comenzó a gestarse en diciembre del año pasado. Entonces se dijo que acondicionarían 25 albergues, para recibir únicamente a connacionales, con capacidad para 2 mil 500 personas cada uno.



issuu-downloader.com

Cero tolerancia a la delincuencia en Chiapas: ERA

Con el programa Cero Impunidad, se combate frontalmente a la delincuencia en Chiapas: Eduardo Ramírez.



REDACCIÓN
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar encabezó la presentación del programa Cero Impunidad, una estrategia integral que tiene como objetivo garantizar la transparencia y eficacia en la investigación de delitos, con el fin de erradicar la impunidad en Chiapas y fortalecer la seguridad, generando mayor confianza en las instituciones.

Acompañado por el fiscal general del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca; el secretario de Seguridad Pública, Óscar Alberto Aparicio Avendaño; y el empresario Rómulo Farrera Escudero, el mandatario destacó que el programa incorpora herramientas tecnológicas de vanguardia y se establecerá un sistema de incentivos para mejorar el rendimiento de los ministerios públicos y fiscalías de distrito.

"El gran reto que tenemos es restaurar la paz y ello significa aplicar la ley. Con el programa Cero Impunidad queremos que no quede un solo delito impune. Nuestra estrategia se centra en el combate frontal a la delincuencia", afirmó al subrayar que en Chiapas hay autoridad moral que está trabajando arduamente para erradicar el homicidio, el feminicidio y el asalto a carreteras.

Ramírez Aguilar anunció que, el próximo 8 de enero, se llevará a cabo una evaluación para medir los avances en los primeros 30 días del gobierno. Además, informó que se está preparando una reforma para desburocratizar los procesos en los ministerios públicos y hacerlos más eficientes.

En su participación, el titular de la Fiscalía General del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca, agregó que con el programa Cero Impunidad las viejas prácticas serán erradicadas, y pidió a los hombres y las mujeres de Chiapas que confíen en esta institución que está para servir al pueblo.

El empresario chiapaneco Rómulo Farrera Escudero mencionó que para pacificar a Chiapas es de suma importancia que se mantenga la coordinación entre los tres niveles de gobierno, así como la participación de la sociedad civil y del empresariado con sus cámaras y organismos intermedios, quienes, dijo, están dispuestos a apoyar en esta misión.

Asistieron: el comandante de la 7ª Región Militar, José Joaquín Jiménez Cueto; el coordinador estatal de la Guardia Nacional en Chiapas, Antonio Hernández Tejeda; por parte del Congreso del Estado, el diputado presidente de la Mesa Directiva, Luis Ignacio Avendaño Bermúdez; y el diputado presidente de la Junta de Coordinación Política, Mario Guillén Guillen; el presidente del Poder Judicial del Estado, Juan Carlos Moreno Guillén; y el alcalde de Tuxtla Gutiérrez, Angel Torres Culebro.

Asimismo, el secretario ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, José Domingo Bezares Vázquez; el secretario de Humanismo, Francisco Chacón Sánchez; la secretaria Anticorrupción y Buen Gobierno, Ana Laura Romero Basurto; el titular del Centro estatal de Control de Confianza, José Alonso Llaven Villarreal; y el auditor superior del Estado, José Antonio Aguilar Meza.











EXTRACTO DEL PROPÓLEO DE ABEJA DEL TOTONOCAPAN, ÓPTIMO PARA LA SALUD



La mezcla resinosa, de relevancia en el mercado de la apicultura, puede cambiar dependiendo de la región y especie de abeja de procedencia, revela investigación.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

Dolores Hernández Rodríguez, posdoctoranda del Instituto de Ciencias Básicas, y Ricardo Hoyos Rivera, tesista de la Licenciatura en Química Farmacéutica Biológica, ambos de la Universidad Veracruzana (UV), realizan una investigación para evaluar la actividad antioxidante de los extractos etanólicos del propóleo, obtenidos de la abeja nativa Scaptotrigona mexicana, proveniente de la región del Totonacapan, así como determinar su actividad antimicrobiana.

Los universitarios informaron que el trabajo lo desarrollan bajo la dirección de María Guiomar Melgar Lalanne, investigadora del Instituto de Ciencias Básicas (ICB). Dolores Hernández dijo que uno de los productos que tienen mayor relevancia en el mercado de la apicultura es esta mezcla resinosa, cuyas propiedades pueden cambiar dependiendo de la región y especie de abeja de procedencia.

Detalló que para el estudio realizaron, a lo largo de un mes, extracciones del propóleo en etanol con dos concentraciones (70 y 96%), que caracterizaron mediante técnicas bromatológicas basadas en la cuantificación de fenoles totales y de flavonoides, capacidad de reducción férrica del plasma (FRAP, por sus siglas en inglés), entre otros aspectos, así como la actividad antimicrobiana que poseen.

Expresó que pudieron determinar que el etanol al 96% brinda mejores rendimientos de extracción, además de un elevado contenido de fenoles y flavonoides; sin embargo, el etanol al 70% extrajo una mayor cantidad de compuestos bioactivos.

Luego del procedimiento, se pudo comprobar que la actividad antimicrobiana está presente en ambos extractos.

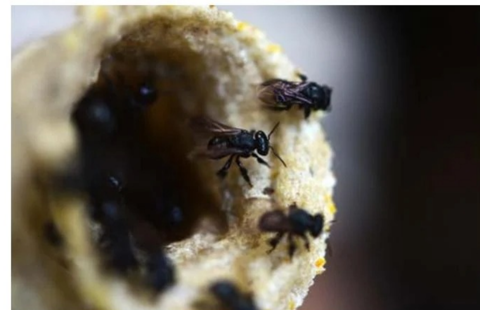
Destacó que estos resultados permiten señalar que el extracto del propóleo de la abeja Scaptotrigona mexicana es una alternativa óptima para su uso en el cuidado de la salud humana, ya que su composición química le confiere propiedades antioxidantes, las cuales son las encargadas de brindar un equilibrio biológico en diversos padecimientos de interés clínico.

El estudio integral comprende también un aspecto social que involucra a productores y meliponicultores que se pueden ver beneficiados, "tratamos de hacer más visible a estas abejas nativas sin aguijón, que entre sus características principales están que no pican y son de gran relevancia para nuestro ecosistema, para los cultivos", refirió.

Al mencionar algunos hallazgos de la investigación, compartió que han logrado aislar directamente algunas bacterias del tracto intestinal de las abejas, las cuales muestran ciertas propiedades que pueden ser benéficas para ellas, estrechamente relacionadas con su estado de salud.







issuu-downloader.com



Instalan Consejo General de OPLE para la elección de funcionarios del Poder Judicial de Veracruz

Se declaró instalado el Consejo General para el proceso electoral extraordinario 2024-2025, por el que se elegirán Magistraturas, Juezas y Jueces de Primera Instancia del Poder Judicial del Estado de Veracruz.

AVC
XALAPA, VER.

La consejera presidenta del Organismo Público Local Electoral (OPLE), Marisol Delgadillo Morales, declaró instalado el Consejo General para el proceso electoral extraordinario 2024-2025, por el que se elegirán Magistraturas, Juezas y Jueces de Primera Instancia del Poder Judicial del Estado de Veracruz.

En su mensaje afirmó que se trata de un proceso electoral histórico para el país y nuestro Estado, en el que el OPLE deberá trabajar en la organización, desarrollo, cómputo y vigilancia del mismo y de comprometió a hacerlo de manera atendiendo el cumplimiento de las disposiciones y observar en todo momento los principios que rigen la función electoral de certeza, legalidad, independencia, imparcialidad, máxima publicidad, objetividad y paridad de género.

"En el OPLE Veracruz, bajo la dirección de este Consejo General, estamos trabajando arduamente para garantizar que ambos procesos se desarrollen con altos estándares de eficiencia, profesionalismo y con un ejercicio eficaz del gasto. Nuestro funcionariado es garante de la integridad del proceso electoral, con su amplia experiencia en la organización de elecciones, pero resultará determinante el acompañamiento de nuestros aliados estratégicos, para fortalecer la participación ciudadana y afrontar los retos que puedan presentarse", dijo.

Y recordó que en el proceso se elegirán, mediante el voto popular de manera libre, directa y secreta, hasta la mitad de las Magistraturas, Juezas y Jueces de Primera Instancia del Estado de Veracruz.

La consejera señaló que el proceso electoral se distingue por la participación de los poderes ejecutivo, legislativo y judicial, con quienes el OPLE deberá coordinarse para realizar el primer proceso electoral el próximo 1 de junio.

Dijo que a partir de ahora se realizará la emisión en primer término de la Convocatoria para dicha elección; el registro de las candidaturas y la postulación de las que acrediten los requisitos legales, para que se conforme una lista final de candidaturas que se remitirá en su oportunidad a este Organismo, que a su vez, efectuará los cómputos de la elección, declarará la validez de la elección, publicará los resultados y entregará las constancias de mayoría a las candidaturas que obtengan el mayor número de votos.

Añadió que realizarán acciones de coordinación con el INE, que se sumarán a las correspondientes a la organización del proceso electoral por el que se renovarán 1054 cargos edilicios de los 212 Ayuntamientos de la Entidad.

Contraloría refuerza vigilancia y auditoria para garantizar transparencia

REDACCIÓN
XALAPA, VER.



En su compromiso con la transparencia y la rendición de cuentas, la Contraloría General del Estado presentó su Agenda de Trabajo 2025 a los Órganos Internos de Control (OIC), estableciendo principios clave para la supervisión, auditoría y cumplimiento normativo.

Durante la reunión, abordaron estrategias para la unificación de criterios y el fortalecimiento de los procedimientos de fiscalización, contando con la participación activa de los OIC´s de las dependencias.

La importancia de esta colaboración interinstitucional radica en asegurar una ejecución eficaz de los procesos de control y la supervisión estricta, fundamental para una gestión pública eficiente y orientada al bienestar ciudadano.

La Contraloría y los órganos internos refuerzan el compromiso de la gobernadora Rocío Nahle García con la legalidad y el uso correcto de los recursos públicos, promoviendo una administración más transparente y confiable.

Promueven reciclaje de arbolitos de Navidad

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- La Secretaría de Medio Ambiente (SEDEMA), en coordinación con los ayuntamientos, invita a la ciudadanía a participar en la campaña Eco Navidad.

Las y los ciudadanos interesados pueden llevar sus árboles navideños del 10 de enero al 28 de febrero a los centros de acopio más cercanos. Para más información, consultar: https://www.veracruz.gob.mx/medioambiente/econavidad/.

A través de esta iniciativa se dará un correcto tratamiento a pinos utilizados durante las festividades decembrinas, fomentando su reciclaje y reúso.

Como parte de las acciones, la SEDEMA elaborarán cercas para jardineras y producirá composta; actualmente, participan 86 municipios y más de 180 centros de acopio, con la expectativa de recolectar más de 12 mil árboles.

Constribuyendo así a prevenir la proliferación de fauna nociva en zonas urbanas y reducir el volumen de residuos en los rellenos sanitarios, fortaleciendo así las acciones de protección al entorno natural.



Reciben una beca 97 alumnos del Instituto Superior de Música

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- Con la finalidad de impulsar el talento musical en niñas, niños, adolescentes y jóvenes, la Secretaría de Educación (SEV), a través del Instituto Superior de Música del Estado de Veracruz (ISMEV), entregó 97 becas al mismo número de estudiantes.

Este estímulo económico es único en México y es una de las principales fortalezas de la institución, gracias a ello, las y los estudiantes pueden continuar su formación y evitar la deserción escolar.

La titular de la SEV, Claudia Tello Espinosa, destacó la importancia de la formación artística y la cultura para crear un México de paz y justicia; por ejemplo con la música, que permite transmitir la belleza y sensibilidad de las cosas.

"Hoy, con la guía de la presidenta Claudia Sheinbaum y la gobernadora Rocío Nahle, tenemos un país y un estado más amorosos, y a pesar de los problemas en otros países, continuaremos buscando una patria independiente y soberana", expresó.

El compromiso está en formar músicos excepcionales, capaces de transformar su entorno y dejar huella en la sociedad por medio del arte; las becas del ISMEV son un reconocimiento al esfuerzo, dedicación y talento del alumnado.

El evento contó con la asistencia del director general del ISMEV, Moisés Mayolo Barradas Cinta; la subsecretaria de Desarrollo Educativo, Rosalba Valencia Cruz y el director del Sistema Estatal de Becas, Joab Alejandro Elizondo Molina.



issuu-downloader.com



Con Rocío Nahle, Veracruz liderará rescate de la petroquímica: Claudia Sheinbaum

Destacó la colaboración para impulsar el bienestar y crecimiento de la entidad.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, se posiciona como figura clave en el plan nacional de rescate de la industria petroquímica, que contempla una inversión de 4 mil millones de pesos por parte de Pemex para el próximo año, destacó en la Mañanera del Pueblo, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

Esta estrategia busca garantizar el abasto de petroquímicos y fertilizantes, con un esquema de inversión mixta que combina recursos públicos y privados sin ceder la producción a terceros.

Destacó la importancia de Veracruz en este proyecto, señalando que las principales instalaciones del país se encuentran en la entidad al tiempo de reconocer la experiencia y liderazgo de la gobernadora Rocío Nahle, cuya trayectoria en el sector energético la posiciona como una asesora fundamental para el desarrollo de estos planes.

En otro tema, se abordó la urgente necesidad de mantenimiento en la Escuela Náutica Mercante de Veracruz, la cual no había recibido trabajos de conservación significativos en casi 50 años, representando un riesgo para la comunidad estudiantil.

Lanza SEV campaña de promoción de lectura

Dona libros del 10 al 13 de enero en el Parque Juárez. Del 14 al 17 de enero en la explanada de la SEV.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

Para fomentar la lectura entre niñas, niños, adolescentes y jóvenes, la Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) puso en marcha la campaña Ojos que no leen, imaginación que no vuela.

Por ello, invita a la ciudadanía a donar libros en buen estado en los centros de acopio que estarán habilitados del 10 al 13 de enero en el Parque Juárez y del 14 al 17 de enero en la explanada de la dependencia, ambos en un horario de 9:00 a 18:00 horas.

El Gobierno del Estado, bajo la coordinación de la gobernadora Rocío Nahle García y con el respaldo de la secretaria de Educación, Claudia Tello Espinosa, prioriza el rescate de este hábito, considerado fundamental para el desarrollo de habilidades en toda persona.

Leer estimula la imaginación, la creatividad y la reflexión, activa la memoria y amplía el acervo cultural, además de permitir al lector transportarse a cualquier lugar, pues no existen límites cuando se trata de una buena lectura.



Mejoran atención en Hospital de Alta Especialidad

»REDACCIÓN

Veracruz, Ver.- Para asegurar la calidad y eficiencia en la atención médica de tercer nivel, la Secretaría de Salud realizó una supervisión al Hospital de Alta Especialidad de Veracruz, considerado uno de los más importantes del estado.

Aquí se atiende anualmente a más de 3 millones 900 mil pacientes, ofreciendo servicios en especialidades clave como Pediatría, Ginecología, Genética, Oncología, Epidemiología, Neurología, Nefrología y Cardiología.

Durante el recorrido, el secretario de Salud, Valentín Herrera Alarcón, junto con el director del nosocomio, Hugo Enrique Reyes Devesa, y el cuerpo directivo, realizaron un análisis de las principales necesidades.

En coordinación con el personal médico y de enfermería, se establecieron acciones para garantizar una atención oportuna y de calidad a la ciudadanía.



Veracruz y Xalapa, sedes de foros para integrar PND

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- Veracruz y Xalapa serán sedes de los foros para integrar el Plan Nacional de Desarrollo como parte de una participación democrática de la sociedad que busca diseñar el documento rector de las políticas públicas para el periodo 2025-2030.

En la Mañanera del Pueblo, el coordinador de asesores de la Presidencia de la República, Jesús Ramírez Cuevas informó el calendario y las temáticas que del 06 al 17 de enero habrán de desarrollarse en todo el país para integrar el documento que posteriormente se discutirá y analizará.

El próximo domingo 12, en el puerto de Veracruz, tendrá lugar el foro Economía, Moral y Trabajo; el viernes 17, Xalapa el de Desarrollo con Bienestar y Humanismo con enfoque en educación.

De manera paralela, la población podrá participar digitalmente enviando sus propuestas, a través de un micro sitio, instalado en la página del Gobierno de la República.

El Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030, es un espacio donde el pueblo podrá reflexionar, dialogar y construir democráticamente el futuro del país, y la herramienta que servirá para consolidar el proyecto de transformación sobre los principios de humanismo mexicano.

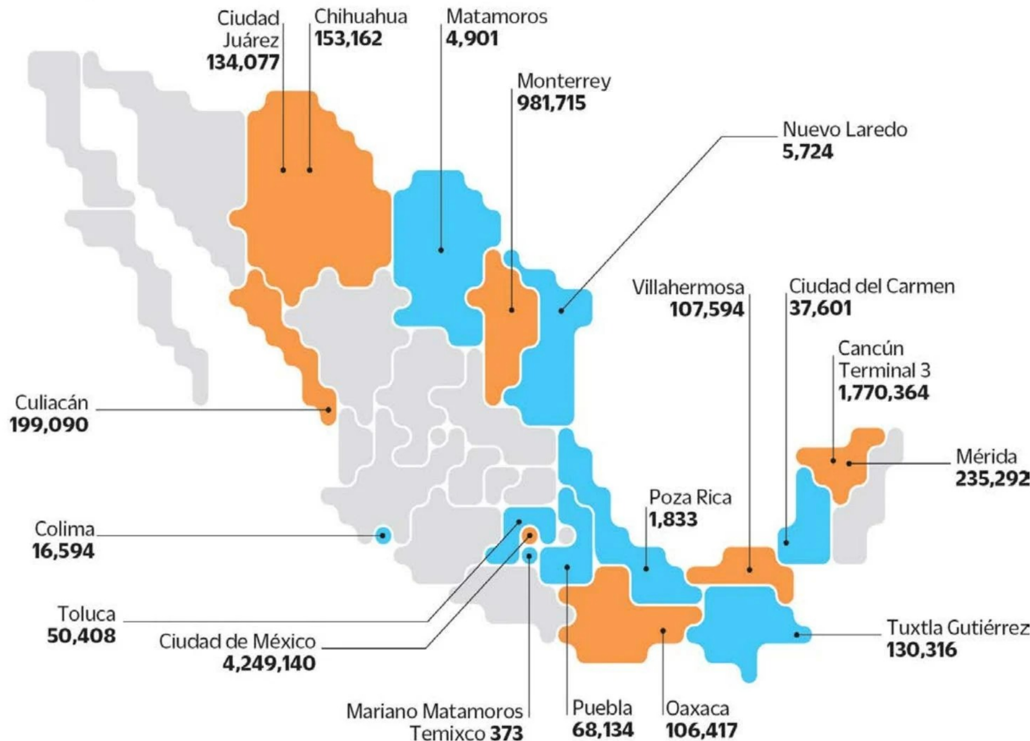


issuu-downloader.com

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Flujo de pasajeros por aeródromo en octubre de 2019

Telmex Google



Fuente: Dirección General de Aeronáutica Civil de la SCT

Google y Telmex compiten con wifi gratis en aeropuertos

Los usuarios de las terminales aéreas están dispuestos a ver publicidad a cambio de acceder a internet sin pagar.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

La conectividad a Internet se ha convertido en una necesidad para las personas y al viajar es imperante tener acceso a la red para conocer el clima, el horario, los estatus de un vuelo, tramitar el boleto virtual o simplemente estar en gos o con la oficina.

Tan solo de enero a septiembre de este año, 76.4 millones de pasajeros utilizaron los aeropuertos mexicanos para tomar un vuelo a algún destino nacional o internacional, los cuales son clientes potenciales y están dispuestos a ver publicidad a cambio de acceder a la web Telmex conocen el potencial de las redes wifi gratuitas y ofrecen conectividad en los aeropuertos del país, mercado en el que ambos compiten.

De acuerdo con el buscador de sitios de Telmex, la empresa ofrece internet en 10 terminales: en los aeropuertos internacionales de Toluca; el de Mariano Matamoros, en Temixco, Morelos; el de Colima; el de Tuxtla Gutiérrez; en Servicios Auxiliares (ASA) en Ciudad del Carmen; el Hangar 4 Corporación Arcángeles Aeropuerto de Toluca; el de Matamoros; el de Puebla; el de ASA Poza Rica, y el de Nuevo Laredo.

Para conectarse a Infinitum Móvil de Telmex es posible acceder con el número telefónico si se es usuario de la empresa; en caso de no serlo, se pide acceder a través de la cuenta de Facebook o con el correo electrónico.

En tanto, Google Stations, la red de wifi gratuito de la empresa estadounidense, ofrece internet en 23: los aeropuertos internacionales de Ciudad Juárez, Chihuahua, Reynosa, Culiacán, Torreón, Monterrey, Durango, Mazatlán, Zacatecas, San Luis Potosí, Tampico, Veracruz, Ciudad de México, Zihuatanejo, Acapulco, Oaxaca, Huatulco, Minatitlán, Villahermosa, Tapachula, Mérida, Cancún Terminal 3 y

En México, Google trabaja en sociedad con SitWifi, que funciona como plataforma para que los usuarios se conecten a internet después de observar un video publicitario de aproximadamente ocho segundos.

Cifras de IAB México a 2019 indican que 18% de los internautas siempre ve la publicidad que aparece en línea y 65% a veces la observa. Entre quienes ponen atención a la publicidad online, a 39% le parece atractiva, 38% se entera de promociones o descuentos, a 36% le muestra algo novedoso o diferente, a 34% le brinda información que interesa y 23% la ve por la calidad del anuncio.

En cuanto a la publicidad en aeropuertos, un estudio realizado por la empresa JC Decaux encontró que 77% de los viajeros esperan acceso a redes wifi patrocinadas.

DATOS, EL NEGOCIO DEL WIFI

Luis Flores, director de desarrollo de negocios de Ogury, empresa desarrolladora de marketing dirigido al usuario, explicó que las marcas cada vez hacen más uso de los datos y de los dispositivos móviles para poder contactar con sus usuarios.

"Como expertos en publicidad móvil sabemos que los usuarios están más dispuestos a recibir publicidad de video, principalmente cuando wifi más allá de cuando estár usando la red del operador; e decir, cuando ocupan su plar de datos", señaló Flores. De esta manera, la publicidad nc les cuesta porque no consumen los datos de su teléfono.

"El acceso a internet en dis positivos móviles ya sea por wifi o por la red del operador significó una revolución que cambió el panorama del mar keting, [acerca] de los hábitos de consumo de los usuarios e todo aspecto", dijo.

Cifras de Ogury indican que 78% de los usuarios no leen en su totalidad los avisos de privacidad o uso de datos que harán las empresas, perc también advierte que los espe cialistas en mercadotecnia deben pedir permiso del uso de la información de manera clara antes de recopilar los datos.

"Brindarles una opción qu se base en un intercambio de valor; es decir, su consentimiento y datos a cambio del contenido gratuito, generará confianza y permitirá a las marcas llegar a los consumidores con lo que percibirán como recomendaciones útile en lugar de anuncios molestos", precisó.

WIFI PÚBLICO INTERNACIONAL

Mientras en México los accesos a internet en aeropuertos se logran tras ver publicidad antes de acceder a la conexiór en otros países del mundo solicitan llenar un formularic con datos o hacerlo a través d redes sociales como Faceboo o Twitter.

Esto se debe a que los aeródromos y empresas que ofrecen conectividad en esto sitios pueden recopilar información del cliente y atraerlo. En los formularios solicitan nombre, apellido, correo elec trónico, teléfono móvil, géne ro y fecha de nacimiento.

Un análisis de la empresa Airship encontró que en diciembre de 2015, 41% de los usuarios optó por usar las redes sociales para registrarse, contra 59% que utilizó el formulario de registro. Facebook fue la red social más usada pa acceder al wifi gratuito, pues los cibernautas usaron Twitte sólo en 0.05% de las ocasiones Las empresas también puede recopilar datos sobre el tipo d dispositivo con el que el usuario se conecta a la red, además del día de la semana, la fecha, hora y tiempo que estuvo en línea. Todos estos datos permi ten que las marcas encamine sus esfuerzos de mercadotecnia dependiendo de las necesi dades y hábitos de consumo d

issuu-downloader.com

GOBIERNOS IMPULSAN DIVISAS DIGITALES



Algunos países del mundo han implementado este tipo de divisas en sus territorios y otros están considerando los pros y contras de hacerlo.

El Universal
CIUDAD DE MÉXICO

El dinero digital, conocido como criptomonedas, está teniendo cada vez mayor presencia en la vida diaria de las personas y en los mercados financieros debido al alza en su valor y porque permite comprar a través de internet.

Pero este medio también está sirviendo a distintas sociedades para encontrar nuevos mecanismos para satisfacer sus necesidades. Ejemplo de ello es Venezuela, país en donde el bolívar (moneda nacional) está muy devaluado, por lo que, para muchas personas, el bitcoin se convirtió en una alternativa financiera viable. Actualmente un sector de venezolanos ha apostado por los activos digitales para resguardar el valor de su dinero y hacer compras.

Grandes compañías también han mostrado interés en las monedas virtuales. La red social Facebook anunció en junio su divisa Libra que sería lanzada el próximo año y funcionaría en sus apps, como WhatsApp y Messenger.

Walmart también está considerando la idea de lanzar su propia divisa virtual. Según un documento publicado en agosto en la página oficial de la Oficina de Patentes y Marcas de Estados Unidos, la cadena de supermercados solicitó el registro de una criptodivisa que estaría respaldada por el dólar estadounidense, lo que podría permitir la realización de transacciones más baratas y rápidas.

Asimismo, algunos países del mundo han implementado este tipo de divisas en sus territorios y otros están considerando los pros y contras de hacerlo.

La característica de las criptomonedas apoyadas por un gobierno es que se rigen por una institución financiera u organismo, mientras que otras opciones como el bitcoin, están descentralizadas.

Allan Cassis, Presidente de la Asociación Blockchain de México y Founder & CEO de Lvna Capital, explicó que la principal diferencia radica en el control de la red y la gestión de la información. "En el blockchain (base de datos digital que permite la transferencia de valores, sin ningún intermediario, a través de un consenso descentralizado) del bitcoin no existe entidad que controle la red. Es decir, cualquiera puede formar parte, la información es pública. Mientras que, en propuestas como la criptomoneda del banco central chino, el control es gubernamental y la información, cerrada".

Añadió que las monedas como Bitcoin o Ethereum eliminan la intervención de un ente centralizado, como un gobierno, una institución o una compañía, ya que la red de computadoras, automáticamente, autoriza las transacciones.

Por su parte, Pablo González, Cofundador de la plataforma digital Bitso, compartió esta opinión: "la descentralización en una moneda como bitcoin se basa en que hay participantes en todas partes del mundo que pueden validar la información de lo que pasa con el activo digital en tiempo real. Así, mientras más participantes tiene la red de una criptomoneda, más descentralizada es".

Tomando esto en consideración, ¿por qué un país estaría interesado en tener un activo digital propio? Cassis dijo que la decisión debe tomarse con cuidado. "Cada país necesita evaluar los posibles efectos sobre su economía y sistema financiero, así como las características de la criptomoneda y los retos y estrategias para su adopción masiva".

Cada nación debe evaluar si la emisión de su criptomoneda tendría un impacto positivo, "principalmente en relación con la seguridad de los sistemas de pago, tanto de comercialización masiva como de alto valor", explicó Cassis.

También es importante tomar en cuenta los costos de implementación y mantenimiento, ya que, como cualquier otro sistema electrónico, implica riesgos de ciberseguridad y retos de interoperabilidad y manejo de datos.

Si se implementa una divisa digital, los beneficios, de acuerdo con Cassis, serían: "reducir la cantidad de dinero físico en circulación y, por ende, los costos de administración; contribuir a la inclusión financiera; reducir la economía informal y las transacciones ilícitas; eficientar las operaciones locales e internacionales y la implementación de la política monetaria; e incrementar la recaudación".

A su vez, el cofundador de Bitso opinó que tener una criptomoneda propia da a los países mayor velocidad en la manera de usar su dinero, "ya que incrementa la transaccionalidad y da la posibilidad de negociar mundialmente de una manera más eficiente. En general da más velocidad a la economía. Además, cuando tienes monedas que se pueden mover fácilmente, baja la barrera de entrada para las personas y, por tanto, se mejora la experiencia de usuario".

El acceso a una criptomoneda nacional también significaría beneficios para los ciudadanos como: mayor eficiencia en la administración y el movimiento del dinero; portabilidad; accesibilidad a los fondos 24/7; y seguridad al eliminar el dinero físico. Ello si son implementadas de manera adecuada y los sistemas son actualizados constantemente.

González puntualizó que las ventajas responden a que el dinero digital, al no depender de una entidad central que decida la manera de utilizarlo, "puedes transaccionar globalmente muy rápido, puedes mandar dinero a otros países tan fácil como mandar un WhatsApp, lo cual no es posible sin criptomonedas".

issuu-downloader.com



VENEZUELA

Descripción: El Petro es la moneda digital venezolana que se basa en blockchain y está respaldada por las reservas de varios recursos naturales del país como petróleo, oro, diamantes y gas. La criptodivisa fue anunciada en diciembre de 2017 a través de un mensaje en televisión nacional por parte del presidente Nicolás Maduro.

Cómo se usa: es necesario contar con una billetera digital (Petro Wallet) con la cual se genera una dirección electrónica que funciona como un número de cuenta bancario y permite realizar transferencias electrónicas u otro tipo de transacciones.

Por qué se lanzó: el sitio Cointelegraph indica que el Petro fue creado para eludir algunas de las sanciones de Estados Unidos que afectaban la economía local.

Lanzamiento: febrero de 2018

Valor de cambio: un petro vale 59.94 dólares

LAS ISLAS MARSHALL

Descripción: El Sovereign es una moneda digital centralizada y basada en blockchain que se distribuirá como moneda de curso legal junto con el dólar estadounidense, según David Paul, ministro de asistencia del presidente de las Islas Marshall, de acuerdo con Reuters.

Cómo se usará: requerirá que los usuarios se identifiquen, eliminando así el problema de anonimato de otras criptomonedas como el Bitcoin.

Por qué se lanzará: para ejercer el derecho de la nación de "emitir una moneda en cualquier forma que sea, ya sea digital o fiduciaria", de acuerdo con David Paul.

Lanzamiento: finales de 2019

SUDÁFRICA

Descripción: Esta moneda digital nacional podría facilitar las transferencias de valor de persona a persona sin comisiones y sin necesidad de tener una cuenta bancaria.

Cómo se usará: según el banco de reserva sudafricano, operará incluso sin **conectividad a internet.**

Por qué se lanzará: para comprender las implicaciones de emitir una moneda digital complementaria al efectivo en términos de política, tecnología y operación.

Resultados esperados: identificar soluciones a los posibles problemas que aparezcan en su implementación y conocer la factibilidad de una criptomoneda en la vida real.

Lanzamiento: no determinado

IRÁN

Descripción: La moneda Paymon está enfocada en la tokenización (proceso de sustituir un elemento de datos confidenciales por un código único identificativo, llamado token) de la moneda fiduciaria nacional de Irán, el rial, para facilitar las transacciones nacionales y transfronterizas.

Cómo se usa: por medio de una billetera digital a la cual se accede desde apps.

Por qué se lanzó: para evitar algunas sanciones económicas de Estados Unidos. También como un posible reemplazo del código SWIFT, serie alfanumérica de 11 dígitos que identifica al banco receptor cuando se realiza una transferencia internacional, ya que los bancos iraníes fueron eliminados del sistema de pago interbancario global, según Cointelegraph.

Lanzamiento: febrero de 2019

Valor de cambio: un Paymon equivale a 0.000038 dólares

CHINA

Descripción: Busca reducir los costos de circulación del papel moneda tradicional.

Cómo se usará: según Reuters, el sistema compartirá varias similitudes con la criptomoneda Libra de Facebook, y funcionará en plataformas de pago como WeChat y Alipay.

Por qué se lanzará: Mu Changchun, subdirector del departamento de pagos del Banco Popular de China, dijo que el desarrollo de la moneda podría ayudar a proteger la soberanía cambiaria de China.

Resultados esperados: podría usarse sin conexión a internet para permitir que las transacciones continúen en situaciones en las que las comunicaciones se interrumpan.

Lanzamiento: no determinado

SENEGAL

Descripción: Esta moneda virtual basada en blockchain depende del sistema de banca central de Senegal y solo puede ser emitida por una institución financiera autorizada. Se crea con tecnología de eCurrency Mint Limited, firma que permite a los bancos centrales crear su propia moneda digital.

Cómo se usa: por medio de diversas billeteras digitales.

Por qué se lanzó: para incrementar la inclusión financiera y brindar a los ciudadanos en mercados emergentes (Senegal, Costa de Marfil, Benin, Malí), una opción distinta a los bancos tradicionales.

Lanzamiento: diciembre de 2016

Valor de cambio: el valor del franco CFA, tanto digital como físico, está fijado al mismo tipo de cambio. Un franco CFA equivale a 0.0017 dólares.

TUNEZ

Descripción: El eDinar (también conocida como Digicash o BitDinar) es una moneda digital centralizada cuyo control y emisión depende de la autoridad de Tunez "La Poste Tunisienne". Esta moneda digital fue creada con la participación de Monetas, compañía de software ubicada en Suiza.

Cómo se usa: su utilización es sencilla. A través de una plataforma abierta de dinero móvil (e-Dinar Wallet) a la que se accede con la app DigiCash Mobile.

Está basada en blockchain.

Por qué se lanzó: en 2015 más de tres millones de tunecinos estaban excluidos del sistema financiero. La criptomoneda fue creada para permitirles realizar operaciones como transferencias, pagos, envío de remesas, entre otras.

Lanzamiento: octubre de 2015

Valor de cambio: un eDinar equivale a 0.009412 dólares

RUSIA

Descripción: Esta criptodivisa será emitida por un banco central y contará con el respaldo de la moneda legal y otras propiedades.

Cómo se usará: la agencia de noticias rusa TASS ha mencionado que su creación y control se basará en métodos criptográficos.

Por qué se lanzará: responde a la inquietud del Banco Central de Rusia de crear una criptomoneda para realizar acuerdos con otros países.

Resultados esperados: ser un activo digital menos arriesgado que otros en el mercado y con mayor liquidez para reducir los costos de transacciones en la economía nacional.

DUBÁI

Descripción: Con esta moneda digital encriptada se podrán pagar diversos servicios.

Cómo se usará: por medio de la billetera digital emPay y tecnología NFC, según un informe en el portal Arabian Business.

Por qué se lanzará: esta moneda digital encriptada permitirá a los habitantes de Dubái realizar el pago de facturas, colegiaturas, y diversos servicios gubernamentales.

Resultados esperados: "se aprovechará el blockchain para que las transacciones sean más baratas, más rápidas y más seguras", dijo Ali Ibrahim, director general Adjunto de Economía de Dubái, en un informe publicado por Cointelegraph.

Lanzamiento: no determinado

EMIRATOS ÁRABES UNIDOS Y ARABIA SAUDITA

Descripción: La moneda digital será "transfronteriza" y usada solo por bancos de ambas naciones.

Cómo se usará: se apoyará en el uso de una base de datos distribuida entre los bancos centrales y los bancos participantes.

Por qué se lanzará: para comprender mejor las implicaciones de la tecnología blockchain, facilitar los pagos a través de las fronteras y evaluar los riesgos de ciberseguridad, según la Emirate News Agency.

Resultados esperados: facilitar las operaciones entre establecimientos comerciales, aduanas y el comercio entre los dos citados países Lanzamiento: en 2020

issuu-downloader.com



EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23 DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991 AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3 MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1. El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.
2. Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.
3. Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".


• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

GANAN LUGAR

1. La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.
2. De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.
3. Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

> En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC
POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA
@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos… y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

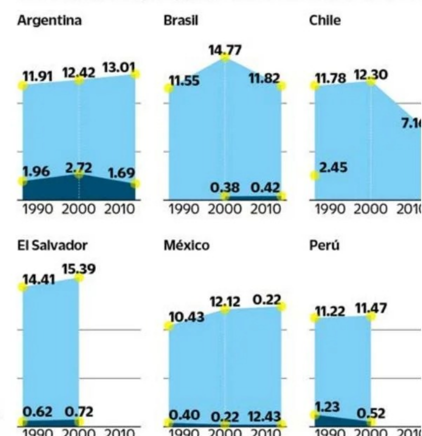
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

DERECHOS D LA MUJER: REZAGADOS

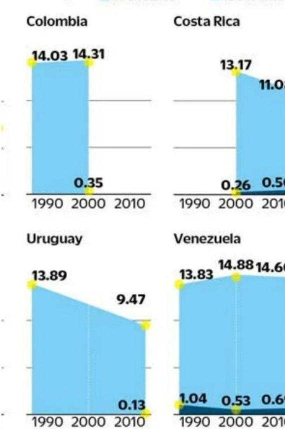
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

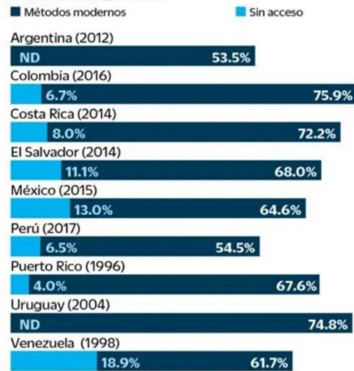
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

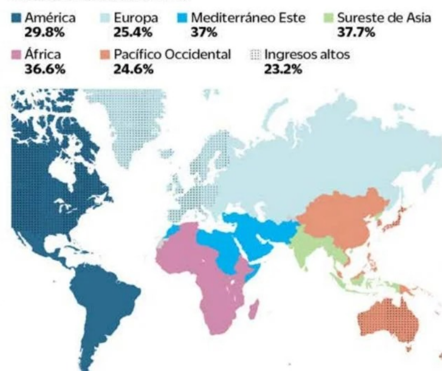
En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales

issuu-downloader.com









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com



SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)... Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE **CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.**

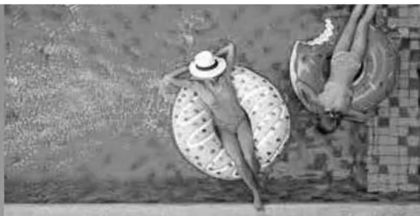


MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, **OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.**



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE



● REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:

- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:

- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:

Cortar las manzanas en cubos pequeños. Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:

Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. Integrar. Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. Sacar del horno, porcionar y servir. ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.



HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO

GASTROLAB@
ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

SU META

● Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

● Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.



● MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ
- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI
@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado de Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS
@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS



¿Dónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*. ¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

‘LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA’

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

issuu-downloader.com

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies del'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel, sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

***Escritora, art dealer, ama de casa y mamá**



#IG

EL PANO EN EL

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO @ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTO: SHUTTERSTOCK

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5

EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83%

DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



UALDAD

ORAMA L PAÍS

> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico),

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.

¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

**Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión*

issuu-downloader.com

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN · CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.



SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN · SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

 REDACCIÓN  CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com



SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

CORRER CON EL DÍA

Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.



MAR Y TIERRA

Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.



A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN

CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.

EL CURSO



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES D
EN EL

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14



MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%



DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABÍAS QUE...
las mujeres oyen mejor que los hombres?

@ApuntaEsaCom
CUANDO PARECE QUE NO PUEDES MÁS...
LLEGA EL POSTRE Y TE LO COMES

V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
ANÚNCIATE YA!
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com

SORTEO MAGNO No. 387

Con premio principal de $104,000,000.00 EN CUATRO SERIES DE $26,000,000.00 CADA UNA

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 4 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (4 SERIES), OBTIENE 4 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS	PREMIOS
CENTENAS	
00010	t 6,000.00
00060	$40,000.00
00110	t 6,000.00
00210	t 6,000.00
00250	. 12,000.00
00306	. 12,000.00
00310	t 6,000.00
00346	. 12,000.00
00360	$40,000.00
00410	t 6,000.00
00510	t 10,000.00
00550	. 16,000.00
00590	. 12,000.00
00610	t 6,000.00
00650	. 20,000.00
00710	t 6,000.00
00722	. 14,000.00
00810	t 6,000.00
00841	. 12,000.00
00910	t 6,000.00
00938	. 12,000.00
1 MIL	
01010	t 6,000.00
01063	. 16,000.00
01110	t 6,000.00
01174	. 12,000.00
01210	t 6,000.00
01240	$60,000.00
01254	. 12,000.00
01310	t 6,000.00
01386	. 12,000.00
01389	. 12,000.00
01410	t 6,000.00
01420	. 12,000.00
01440	. 12,000.00
01459	. 20,000.00
01510	t 10,000.00
01544	$100,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
01590	. 12,000.00
01610	t 6,000.00
01646	. 12,000.00
01669	. 12,000.00
01710	t 6,000.00
01761	. 12,000.00
01810	t 6,000.00
01832	. 12,000.00
01848	. 12,000.00
01898	$40,000.00
01904	$60,000.00
01910	t 6,000.00
01917	. 12,000.00
01930	. 12,000.00
01957	. 12,000.00
2 MIL	
02010	t 6,000.00
02079	. 12,000.00
02108	. 12,000.00
02110	t 6,000.00
02162	. 12,000.00
02210	t 6,000.00
02310	t 6,000.00
02400	. 12,000.00
02410	t 6,000.00
02510	t 10,000.00
02564	. 12,000.00
02610	t 6,000.00
02710	t 6,000.00
02758	. 12,000.00
02778	. 12,000.00
02810	t 6,000.00
02910	t 6,000.00
02938	. 12,000.00
3 MIL	
03002	. 12,000.00
03008	$40,000.00
03010	t 6,000.00
03051	. 12,000.00
03099	. 12,000.00
03110	t 6,000.00
03210	t 6,000.00
03218	. 12,000.00
03310	t 6,000.00
03339	. 20,000.00
03410	t 6,000.00
03495	. 12,000.00
03510	t 10,000.00
03540	. 12,000.00
03610	t 6,000.00
03710	t 6,000.00
03791	. 12,000.00
03810	t 6,000.00
03829	. 12,000.00
03910	t 6,000.00
03930	. 12,000.00
03951	. 12,000.00
4 MIL	
04010	t 6,000.00
04078	. 12,000.00
04110	t 6,000.00
04129	. 12,000.00
04134	. 12,000.00
04155	. 12,000.00
04188	. 12,000.00
04210	t 6,000.00
04252	. 16,000.00
04310	t 6,000.00
04327	. 12,000.00
04330	. 12,000.00
04341	. 12,000.00
04354	. 12,000.00
04396	. 12,000.00
04410	t 6,000.00
04481	. 12,000.00
04492	. 12,000.00
04510	$200,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
04582	. 12,000.00
04605	. 12,000.00
04607	. 12,000.00
04610	t 6,000.00
04692	. 12,000.00
04710	t 6,000.00
04722	. 12,000.00
04810	. 12,000.00
04810	t 6,000.00
04834	$40,000.00
04847	. 12,000.00
04910	t 6,000.00
04971	. 12,000.00
5 MIL	
05010	t 6,000.00
05054	. 12,000.00
05081	. 12,000.00
05110	t 6,000.00
05127	. 20,000.00
05160	. 12,000.00
05200	. 12,000.00
05210	t 6,000.00
05310	t 6,000.00
05318	. 12,000.00
05382	. 12,000.00
05388	. 12,000.00
05410	t 6,000.00
05510	t 10,000.00
05567	100 MIL PESOS
05581	. 12,000.00
05610	t 6,000.00
05696	. 12,000.00
05710	t 6,000.00
05714	. 16,000.00
05730	$60,000.00
05810	t 6,000.00
05867	. 12,000.00
05874	. 12,000.00
05910	t 6,000.00
05912	. 12,000.00
05984	. 16,000.00
6 MIL	
06010	t 6,000.00
06110	t 6,000.00
06122	. 12,000.00
06159	. 12,000.00
06210	t 6,000.00
06241	. 12,000.00
06245	. 12,000.00
06307	. 12,000.00
06310	t 6,000.00
06399	. 12,000.00
06403	. 12,000.00
06410	t 6,000.00
06510	t 10,000.00
06583	. 12,000.00
06610	t 6,000.00
06710	t 6,000.00
06794	. 12,000.00
06810	t 6,000.00
06830	. 12,000.00
06910	t 6,000.00
7 MIL	
07010	t 6,000.00
07053	$40,000.00
07110	t 6,000.00
07210	t 6,000.00
07250	. 12,000.00
07310	t 6,000.00
07410	t 6,000.00
07413	. 20,000.00
07510	t 10,000.00
07532	. 12,000.00
07610	t 6,000.00
07625	. 12,000.00
07650	. 12,000.00
07690	. 12,000.00
07710	t 6,000.00
07716	. 12,000.00
07737	$60,000.00
07810	t 6,000.00
07832	. 20,000.00
07835	. 12,000.00
07877	. 12,000.00
07910	t 6,000.00
8 MIL	
08010	t 6,000.00
08110	t 6,000.00
08210	t 6,000.00
08305	. 12,000.00
08310	t 6,000.00
08372	. 12,000.00
08387	. 12,000.00
08396	. 12,000.00
08410	t 6,000.00
08426	. 12,000.00
08482	. 12,000.00
08493	. 12,000.00
08510	t 10,000.00
08559	. 12,000.00
08610	t 6,000.00
08639	. 12,000.00
08710	t 6,000.00
08763	. 12,000.00
08783	. 12,000.00
08810	t 6,000.00
08910	t 6,000.00
9 MIL	
09010	t 6,000.00
09100	. 12,000.00
09110	t 6,000.00
09144	. 12,000.00
09210	t 6,000.00
09286	. 14,000.00
09310	t 6,000.00
09341	. 14,000.00
09352	. 12,000.00
09368	. 16,000.00
09410	t 6,000.00
09479	. 12,000.00
09510	t 10,000.00
09527	. 12,000.00
09610	t 6,000.00
09617	. 16,000.00
09710	t 6,000.00
09738	. 16,000.00
09749	. 12,000.00
09755	. 12,000.00
09793	200 MIL PESOS
09810	t 6,000.00
09892	. 12,000.00
09910	t 6,000.00
09997	. 12,000.00
10 MIL	
10010	t 6,000.00
10079	. 12,000.00
10110	t 6,000.00
10210	t 6,000.00
10228	. 12,000.00
10233	. 12,000.00
10310	t 6,000.00
10397	. 12,000.00
10410	t 6,000.00
10443	. 12,000.00
10468	. 12,000.00
10490	. 12,000.00
10510	t 10,000.00
10541	. 12,000.00
10610	t 6,000.00
10701	. 12,000.00
10710	t 6,000.00
10810	t 6,000.00
10844	. 12,000.00
10890	. 12,000.00
10902	. 12,000.00
10910	t 6,000.00
10960	. 12,000.00
10963	. 12,000.00
10996	$60,000.00
11 MIL	
11010	t 6,000.00
11025	. 12,000.00
11045	. 12,000.00
11076	. 12,000.00
11086	. 12,000.00
11110	t 6,000.00
11141	. 12,000.00
11210	t 6,000.00
11310	t 6,000.00
11410	t 6,000.00
11437	. 12,000.00
11451	. 12,000.00
11507	. 12,000.00
11510	t 10,000.00
11544	$100,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
11610	t 6,000.00
11710	t 6,000.00
11771	. 14,000.00
11792	. 12,000.00
11810	t 6,000.00
11848	. 12,000.00
11864	. 12,000.00
11873	. 14,000.00
11910	t 6,000.00
12 MIL	
12010	t 6,000.00
12051	. 12,000.00
12110	t 6,000.00
12118	100 MIL PESOS
12140	$60,000.00
12210	t 6,000.00
12233	. 12,000.00
12300	. 12,000.00
12310	t 6,000.00
12410	t 6,000.00
12475	. 12,000.00
12510	t 10,000.00
12530	. 16,000.00
12556	$40,000.00
12610	t 6,000.00
12691	. 12,000.00
12710	t 6,000.00
12720	. 12,000.00
12810	t 6,000.00
12867	. 12,000.00
12875	. 20,000.00
12910	t 6,000.00
12993	. 12,000.00
13 MIL	
13010	t 6,000.00
13011	. 12,000.00
13067	. 12,000.00
13110	t 6,000.00
13210	t 6,000.00
13310	t 6,000.00
13410	t 6,000.00
13413	$40,000.00
13449	. 14,000.00
13510	t 10,000.00
13570	. 20,000.00
13610	t 6,000.00
13628	. 14,000.00
13659	. 12,000.00
13710	t 6,000.00
13785	$60,000.00
13810	t 6,000.00
13818	. 12,000.00
13910	t 6,000.00
13950	. 20,000.00
13968	. 12,000.00
13987	. 12,000.00
14 MIL	
14010	t 6,000.00
14083	. 12,000.00
14110	t 6,000.00
14210	t 6,000.00
14310	t 6,000.00
14410	t 6,000.00
14510	$200,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
14610	t 6,000.00
14629	. 12,000.00
14661	. 12,000.00
14710	t 6,000.00
14810	t 6,000.00
14817	. 12,000.00
14910	t 6,000.00
14914	. 12,000.00
15 MIL	
15010	t 6,000.00
15043	. 20,000.00
15110	t 6,000.00
15138	100 MIL PESOS
15193	. 16,000.00
15195	. 12,000.00
15210	t 6,000.00
15310	t 6,000.00
15410	t 6,000.00
15417	. 12,000.00
15473	. 12,000.00
15492	. 12,000.00
15510	t 10,000.00
15525	. 12,000.00
15530	. 16,000.00
15610	t 6,000.00
15710	t 6,000.00
15810	t 6,000.00
15821	. 12,000.00
15856	. 12,000.00
15910	t 6,000.00
16 MIL	
16010	t 6,000.00
16022	. 12,000.00
16072	. 12,000.00
16110	t 6,000.00
16210	t 6,000.00
16273	. 12,000.00
16287	. 12,000.00
16310	t 6,000.00
16352	. 12,000.00
16410	t 6,000.00
16418	. 12,000.00
16510	t 10,000.00
16595	. 12,000.00
16610	t 6,000.00
16623	$40,000.00
16631	. 12,000.00
16689	. 12,000.00
16710	t 6,000.00
16748	. 12,000.00
16810	t 6,000.00
16843	. 12,000.00
16910	t 6,000.00
16983	. 12,000.00
17 MIL	
17010	t 6,000.00
17110	t 6,000.00
17174	. 12,000.00
17200	. 12,000.00
17201	. 12,000.00
17210	t 6,000.00
17310	t 6,000.00
17358	. 12,000.00
17410	t 6,000.00
17485	. 12,000.00
17501	. 12,000.00
17510	t 10,000.00
17596	. 12,000.00
17610	t 6,000.00
17710	t 6,000.00
17738	. 12,000.00
17784	. 12,000.00
17810	t 6,000.00
17816	. 12,000.00
17910	t 6,000.00
17917	. 12,000.00
17973	. 12,000.00
18 MIL	
18010	t 6,000.00
18041	200 MIL PESOS
18072	200 MIL PESOS
18073	200 MIL PESOS
18110	t 6,000.00
18158	. 16,000.00
18210	t 6,000.00
18307	. 12,000.00
18310	t 6,000.00
18314	. 20,000.00
18363	. 12,000.00
18367	. 14,000.00
18383	. 12,000.00
18410	t 6,000.00
18510	t 10,000.00
18610	t 6,000.00
18710	t 6,000.00
18741	. 12,000.00
18750	. 12,000.00
18810	t 6,000.00
18910	t 6,000.00
18979	. 12,000.00
19 MIL	
19010	t 6,000.00
19033	. 20,000.00
19034	. 12,000.00
19048	. 12,000.00
19110	t 6,000.00
19210	t 6,000.00
19303	$60,000.00
19310	t 6,000.00
19327	. 12,000.00
19410	t 6,000.00
19445	. 12,000.00
19510	t 10,000.00
19610	t 6,000.00
19710	t 6,000.00
19810	t 6,000.00
19910	t 6,000.00
20 MIL	
20010	t 6,000.00
20110	t 6,000.00
20122	. 12,000.00
20210	t 6,000.00
20256	. 12,000.00
20275	. 12,000.00
20303	. 14,000.00
20310	t 6,000.00
20352	. 12,000.00
20410	t 6,000.00
20510	t 10,000.00
20518	. 12,000.00
20599	. 12,000.00
20610	t 6,000.00
20710	t 6,000.00
20718	. 12,000.00
20748	. 12,000.00
20810	t 6,000.00
20815	. 12,000.00
20910	t 6,000.00
20920	. 12,000.00
20946	. 12,000.00
21 MIL	
21009	. 12,000.00
21010	t 6,000.00
21012	. 12,000.00
21110	t 6,000.00
21210	t 6,000.00
21310	t 6,000.00
21384	. 12,000.00
21410	t 6,000.00
21471	. 12,000.00
21493	. 12,000.00
21510	t 10,000.00
21543	. 12,000.00
21544	$100,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
21556	. 14,000.00
21610	t 6,000.00
21640	. 12,000.00
21710	t 6,000.00
21712	. 12,000.00
21725	. 12,000.00
21732	. 12,000.00
21810	t 6,000.00
21910	t 6,000.00
21978	. 12,000.00
22 MIL	
22010	t 6,000.00
22020	. 12,000.00
22110	t 6,000.00
22114	. 12,000.00
22135	. 12,000.00
22149	$40,000.00
22210	t 6,000.00
22249	. 12,000.00
22301	$60,000.00
22310	t 6,000.00
22343	. 12,000.00
22378	. 12,000.00
22410	t 6,000.00
22431	$40,000.00
22439	$60,000.00
22506	$40,000.00
22510	t 10,000.00
22557	. 20,000.00
22573	. 12,000.00
22597	. 12,000.00
22610	t 6,000.00
22710	t 6,000.00
22751	. 12,000.00
22810	t 6,000.00
22840	. 12,000.00
22887	. 14,000.00
22910	t 6,000.00
22970	. 12,000.00
23 MIL	
23010	t 6,000.00
23025	. 12,000.00
23110	t 6,000.00
23210	t 6,000.00
23257	. 12,000.00
23310	t 6,000.00
23358	. 12,000.00
23410	t 6,000.00
23502	. 12,000.00
23510	t 10,000.00
23516	. 12,000.00
23551	. 12,000.00
23564	. 12,000.00
23610	t 6,000.00
23627	. 12,000.00
23691	. 14,000.00
23710	t 6,000.00
23731	. 14,000.00
23787	. 12,000.00
23806	. 12,000.00
23810	t 6,000.00
23821	. 12,000.00
23867	. 12,000.00
23910	t 6,000.00
23930	. 12,000.00
24 MIL	
24010	t 6,000.00
24110	t 6,000.00
24239	. 16,000.00
24301	. 12,000.00
24310	t 6,000.00
24337	. 12,000.00
24410	t 6,000.00
24501	c 8,000.00
24502	c 8,000.00
24503	c 8,000.00
24504	c 8,000.00
24505	c 8,000.00
24506	c 8,000.00
24507	c 8,000.00
24508	c 8,000.00
24509	$200,000.00
24510	26 MILLONES DE PESOS. Las Series 1 y 2, fueron remitidas para su venta a la Agencia Expendedora en Nuevo Laredo, Tamps. La Serie 3, fue entregada para su venta por conducto de la Subgerencia Expendedora a la C. María Reyes Victoria. La Serie 4, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.
24511	$200,000.00
24512	c 8,000.00
24513	c 8,000.00
24514	c 8,000.00
24515	c 8,000.00
24516	c 8,000.00
24517	c 8,000.00
24518	c 8,000.00
24519	c 8,000.00
24520	c 8,000.00
24521	c 8,000.00
24522	c 8,000.00
24523	c 8,000.00
24524	c 8,000.00
24525	c 8,000.00
24526	c 8,000.00
24527	c 8,000.00
24528	c 8,000.00
24529	c 8,000.00
24530	c 8,000.00
24531	c 8,000.00
24532	c 8,000.00
24533	c 8,000.00
24534	c 8,000.00
24535	c 8,000.00
24536	c 8,000.00
24537	c 8,000.00
24538	c 8,000.00
24539	c 8,000.00
24540	c 8,000.00
24541	c 8,000.00
24542	c 8,000.00
24543	c 8,000.00
24544	c 8,000.00
24545	c 8,000.00
24546	c 8,000.00
24547	c 8,000.00
24548	c 8,000.00
24549	c 8,000.00
24550	c 8,000.00
24551	c 8,000.00
24552	c 8,000.00
24553	c 8,000.00
24554	c 8,000.00
24555	c 8,000.00
24556	c 8,000.00
24557	c 8,000.00
24558	c 8,000.00
24559	c 8,000.00
24560	c 8,000.00
24561	c 8,000.00
24562	c 8,000.00
24563	c 8,000.00
24564	c 8,000.00
24565	c 8,000.00
24566	c 8,000.00
24567	c 8,000.00
24568	c 8,000.00
24569	c 8,000.00
24570	c 8,000.00
24571	c 8,000.00
24572	c 8,000.00
24573	c 8,000.00
24574	c 8,000.00
24575	c 8,000.00
24576	c 8,000.00
24577	c 8,000.00
24578	c 8,000.00
24579	c 8,000.00
24580	c 8,000.00
24581	c 8,000.00
24582	c 8,000.00
24583	c 8,000.00
24584	c 8,000.00
24585	c 8,000.00
24586	c 8,000.00
24587	c 8,000.00
24588	c 8,000.00
24589	c 8,000.00
24590	c 8,000.00
24591	c 8,000.00
24592	c 8,000.00
24593	c 8,000.00
24594	c 8,000.00
24595	c 8,000.00
24596	c 8,000.00
24597	c 8,000.00
24598	c 8,000.00
24599	c 8,000.00
24600	c 8,000.00
24610	t 6,000.00
24731	. 12,000.00
24749	. 12,000.00
24810	t 6,000.00
24910	t 6,000.00
24964	$40,000.00
24974	. 12,000.00
25 MIL	
25010	t 6,000.00
25104	. 12,000.00
25110	t 6,000.00
25143	. 12,000.00
25153	. 12,000.00
25210	t 6,000.00
25305	100 MIL PESOS
25310	t 6,000.00
25327	. 12,000.00
25342	. 12,000.00
25410	. 12,000.00
25410	t 6,000.00
25457	. 20,000.00
25476	. 12,000.00
25506	. 12,000.00
25510	t 10,000.00
25513	. 12,000.00
25610	t 6,000.00
25710	t 6,000.00
25810	t 6,000.00
25910	t 6,000.00
26 MIL	
26003	. 12,000.00
26010	t 6,000.00
26110	t 6,000.00
26210	t 6,000.00
26249	. 12,000.00
26310	t 6,000.00
26331	. 12,000.00
26371	. 12,000.00
26410	t 6,000.00
26441	. 12,000.00
26510	t 10,000.00
26524	. 12,000.00
26528	. 12,000.00
26568	. 12,000.00
26588	. 12,000.00
26610	t 6,000.00
26688	. 12,000.00
26690	. 12,000.00
26710	t 6,000.00
26789	. 12,000.00
26810	t 6,000.00
26910	t 6,000.00
27 MIL	
27010	t 6,000.00
27110	t 6,000.00
27112	$60,000.00
27160	. 12,000.00
27206	. 16,000.00
27210	t 6,000.00
27216	. 12,000.00
27310	t 6,000.00
27389	. 12,000.00
27410	t 6,000.00
27510	t 10,000.00
27517	. 12,000.00
27579	. 12,000.00
27610	t 6,000.00
27616	$40,000.00
27630	. 12,000.00
27657	. 12,000.00
27710	t 6,000.00
27810	t 6,000.00
27881	. 12,000.00
27910	t 6,000.00
28 MIL	
28010	t 6,000.00
28110	t 6,000.00
28210	t 6,000.00
28225	. 12,000.00
28310	t 6,000.00
28343	. 12,000.00
28410	t 6,000.00
28448	. 12,000.00
28510	t 10,000.00
28527	. 12,000.00
28599	. 12,000.00
28610	t 6,000.00
28710	t 6,000.00
28721	. 12,000.00
28810	t 6,000.00
28910	t 6,000.00
28950	. 12,000.00
28954	. 12,000.00
29 MIL	
29010	t 6,000.00
29067	. 12,000.00
29110	t 6,000.00
29141	. 12,000.00
29202	$40,000.00
29210	t 6,000.00
29286	. 12,000.00
29310	t 6,000.00
29345	. 12,000.00
29410	t 6,000.00
29422	. 12,000.00
29497	. 12,000.00
29510	t 10,000.00
29528	. 12,000.00
29589	. 12,000.00
29610	t 6,000.00
29673	. 12,000.00
29710	t 6,000.00
29726	. 12,000.00
29810	t 6,000.00
29908	100 MIL PESOS
29910	t 6,000.00
30 MIL	
30010	t 6,000.00
30029	. 12,000.00
30066	. 12,000.00
30096	. 12,000.00
30110	t 6,000.00
30210	t 6,000.00
30310	t 6,000.00
30410	t 6,000.00
30510	t 10,000.00
30546	. 12,000.00
30610	t 6,000.00
30636	$40,000.00
30710	t 6,000.00
30794	. 12,000.00
30810	t 6,000.00
30910	t 6,000.00
31 MIL	
31002	. 12,000.00
31010	t 6,000.00
31110	t 6,000.00
31210	t 6,000.00
31229	. 14,000.00
31303	. 12,000.00
31310	t 6,000.00
31321	. 12,000.00
31410	t 6,000.00
31510	t 10,000.00
31544	$100,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
31548	. 12,000.00
31577	. 12,000.00
31610	t 6,000.00
31626	. 12,000.00
31652	. 12,000.00
31710	t 6,000.00
31789	. 12,000.00
31808	. 12,000.00
31810	t 6,000.00
31815	. 12,000.00
31871	. 12,000.00
31910	t 6,000.00
31977	. 12,000.00
32 MIL	
32010	100 MIL PESOS
32010	t 6,000.00
32107	. 12,000.00
32110	t 6,000.00
32116	. 12,000.00
32210	t 6,000.00
32224	. 12,000.00
32236	. 16,000.00
32238	. 12,000.00
32306	. 12,000.00
32310	t 6,000.00
32375	. 12,000.00
32410	t 6,000.00
32422	. 12,000.00
32436	. 14,000.00
32510	t 10,000.00
32514	. 12,000.00
32610	t 6,000.00
32677	. 12,000.00
32710	t 6,000.00
32753	. 12,000.00
32781	. 12,000.00
32810	t 6,000.00
32812	. 12,000.00
32844	. 20,000.00
32846	. 12,000.00
32860	. 12,000.00
32910	t 6,000.00
32996	. 12,000.00
33 MIL	
33005	. 20,000.00
33010	t 6,000.00
33110	t 6,000.00
33122	. 12,000.00
33167	. 12,000.00
33182	100 MIL PESOS
33210	t 6,000.00
33275	. 12,000.00
33289	100 MIL PESOS
33299	. 12,000.00
33310	t 6,000.00
33327	. 14,000.00
33400	$60,000.00
33408	. 12,000.00
33410	t 6,000.00
33510	t 10,000.00
33610	t 6,000.00
33682	. 12,000.00
33710	t 6,000.00
33714	. 12,000.00
33776	. 12,000.00
33804	. 12,000.00
33810	t 6,000.00
33873	. 12,000.00
33906	. 12,000.00
33910	t 6,000.00
34 MIL	
34010	t 6,000.00
34040	$60,000.00
34059	$40,000.00
34110	t 6,000.00
34111	. 12,000.00
34145	. 12,000.00
34210	t 6,000.00
34217	. 12,000.00
34284	. 12,000.00
34297	. 12,000.00
34310	t 6,000.00
34410	t 6,000.00
34478	. 12,000.00
34498	. 12,000.00
34510	$200,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
34610	t 6,000.00
34701	. 12,000.00
34710	t 6,000.00
34810	t 6,000.00
34826	$40,000.00
34910	t 6,000.00
35 MIL	
35010	t 6,000.00
35020	. 12,000.00
35104	. 20,000.00
35110	t 6,000.00
35128	100 MIL PESOS
35210	t 6,000.00
35310	t 6,000.00
35410	t 6,000.00
35431	. 12,000.00
35493	. 12,000.00
35510	t 10,000.00
35565	. 12,000.00
35610	t 6,000.00
35617	. 12,000.00
35618	. 12,000.00
35670	. 12,000.00
35695	$40,000.00
35710	t 6,000.00
35724	. 16,000.00
35742	$60,000.00
35771	. 12,000.00
35810	t 6,000.00
35861	. 12,000.00
35866	. 12,000.00
35901	. 12,000.00
35910	t 6,000.00
36 MIL	
36006	. 12,000.00
36010	t 6,000.00
36029	. 12,000.00
36110	t 6,000.00
36116	. 12,000.00
36128	. 12,000.00
36202	. 12,000.00
36210	t 6,000.00
36304	. 12,000.00
36310	t 6,000.00
36410	t 6,000.00
36438	. 12,000.00
36510	t 10,000.00
36610	t 6,000.00
36652	. 12,000.00
36710	t 6,000.00
36737	. 12,000.00
36810	t 6,000.00
36898	. 12,000.00
36910	t 6,000.00
36970	. 12,000.00
37 MIL	
37010	t 6,000.00
37079	. 12,000.00
37110	t 6,000.00
37124	. 12,000.00
37210	t 6,000.00
37252	. 20,000.00
37289	. 12,000.00
37310	t 6,000.00
37324	$40,000.00
37403	. 12,000.00
37410	t 6,000.00
37419	. 12,000.00
37432	. 12,000.00
37510	t 10,000.00
37591	$40,000.00
37596	. 12,000.00
37598	. 12,000.00
37610	t 6,000.00
37710	t 6,000.00
37771	. 12,000.00
37790	. 12,000.00
37810	t 6,000.00
37910	t 6,000.00
37930	. 12,000.00
37946	. 12,000.00
38 MIL	
38010	t 6,000.00
38031	. 16,000.00
38110	t 6,000.00
38210	t 6,000.00
38267	$40,000.00
38310	t 6,000.00
38338	400 MIL PESOS
38355	. 12,000.00
38356	. 12,000.00
38410	t 6,000.00
38510	t 10,000.00
38558	. 12,000.00
38610	t 6,000.00
38628	. 12,000.00
38710	t 6,000.00
38762	. 12,000.00
38810	t 6,000.00
38910	t 6,000.00
39 MIL	
39010	t 6,000.00
39057	. 12,000.00
39110	t 6,000.00
39210	t 6,000.00
39229	. 12,000.00
39310	t 6,000.00
39410	t 6,000.00
39458	. 12,000.00
39482	. 12,000.00
39510	t 10,000.00
39514	. 12,000.00
39610	t 6,000.00
39710	t 6,000.00
39795	. 12,000.00
39810	t 6,000.00
39829	. 12,000.00
39910	t 6,000.00
40 MIL	
40010	t 6,000.00
40092	. 12,000.00
40100	. 12,000.00
40110	t 6,000.00
40128	. 12,000.00
40210	t 6,000.00
40310	t 6,000.00
40410	t 6,000.00
40476	. 12,000.00
40510	t 10,000.00
40610	t 6,000.00
40680	. 14,000.00
40710	t 6,000.00
40734	. 12,000.00
40794	$60,000.00
40801	. 12,000.00
40810	t 6,000.00
40910	t 6,000.00
40923	100 MIL PESOS
41 MIL	
41010	t 6,000.00
41018	. 12,000.00
41110	t 6,000.00
41150	$40,000.00
41160	. 12,000.00
41210	t 6,000.00
41228	. 14,000.00
41310	t 6,000.00
41360	. 12,000.00
41410	t 6,000.00
41510	t 10,000.00
41515	. 12,000.00
41544	$100,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
41562	. 14,000.00
41610	t 6,000.00
41616	. 12,000.00
41710	t 6,000.00
41742	. 12,000.00
41767	. 12,000.00
41781	. 12,000.00
41810	t 6,000.00
41910	t 6,000.00
42 MIL	
42010	t 6,000.00
42040	. 12,000.00
42110	t 6,000.00
42138	. 12,000.00
42154	. 12,000.00
42210	t 6,000.00
42310	t 6,000.00
42352	100 MIL PESOS
42410	t 6,000.00
42428	$60,000.00
42491	. 12,000.00
42507	. 12,000.00
42510	t 10,000.00
42610	t 6,000.00
42662	100 MIL PESOS
42710	t 6,000.00
42777	. 20,000.00
42810	t 6,000.00
42852	400 MIL PESOS
42910	t 6,000.00
42944	. 12,000.00
42964	. 16,000.00
42976	. 12,000.00
43 MIL	
43010	t 6,000.00
43027	100 MIL PESOS
43110	t 6,000.00
43210	t 6,000.00
43215	. 12,000.00
43310	t 6,000.00
43410	t 6,000.00
43492	. 12,000.00
43510	t 10,000.00
43514	$40,000.00
43594	. 12,000.00
43610	t 6,000.00
43644	400 MIL PESOS
43710	t 6,000.00
43802	. 12,000.00
43810	t 6,000.00
43908	. 12,000.00
43910	t 6,000.00
44 MIL	
44010	t 6,000.00
44059	. 12,000.00
44062	. 12,000.00
44100	. 12,000.00
44110	t 6,000.00
44210	t 6,000.00
44254	. 12,000.00
44310	t 6,000.00
44318	. 12,000.00
44328	. 12,000.00
44378	. 14,000.00
44390	. 14,000.00
44410	t 6,000.00
44510	$200,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
44545	. 12,000.00
44554	. 12,000.00
44555	. 12,000.00
44610	t 6,000.00
44707	. 16,000.00
44710	t 6,000.00
44734	. 12,000.00
44751	. 20,000.00
44810	t 6,000.00
44862	. 12,000.00
44910	t 6,000.00
44929	. 12,000.00
44944	. 12,000.00
45 MIL	
45010	t 6,000.00
45087	. 12,000.00
45110	t 6,000.00
45210	t 6,000.00
45293	. 20,000.00
45310	t 6,000.00
45356	. 16,000.00
45363	. 12,000.00
45390	. 12,000.00
45410	t 6,000.00
45419	. 12,000.00
45440	. 12,000.00
45510	t 10,000.00
45610	t 6,000.00
45674	. 12,000.00
45704	. 12,000.00
45710	t 6,000.00
45771	. 12,000.00
45779	. 12,000.00
45810	t 6,000.00
45824	. 14,000.00
45895	. 12,000.00
45899	. 12,000.00
45910	t 6,000.00
45973	. 12,000.00
45982	. 20,000.00
46 MIL	
46010	t 6,000.00
46066	. 12,000.00
46110	t 6,000.00
46149	. 12,000.00
46156	. 12,000.00
46210	t 6,000.00
46217	. 12,000.00
46310	t 6,000.00
46324	. 12,000.00
46366	. 12,000.00
46410	t 6,000.00
46446	100 MIL PESOS
46474	. 12,000.00
46477	. 12,000.00
46510	t 10,000.00
46610	t 6,000.00
46710	t 6,000.00
46810	t 6,000.00
46846	. 12,000.00
46910	t 6,000.00
46953	. 14,000.00
47 MIL	
47010	t 6,000.00
47023	. 12,000.00
47076	. 12,000.00
47110	t 6,000.00
47154	. 12,000.00
47210	t 6,000.00
47310	t 6,000.00
47316	. 12,000.00
47351	$40,000.00
47410	t 6,000.00
47431	. 12,000.00
47510	t 10,000.00
47527	. 12,000.00
47610	t 6,000.00
47704	. 12,000.00
47710	t 6,000.00
47735	. 12,000.00
47757	. 12,000.00
47797	. 12,000.00
47810	t 6,000.00
47860	. 12,000.00
47869	. 12,000.00
47875	. 12,000.00
47910	t 6,000.00
47980	. 12,000.00
48 MIL	
48010	t 6,000.00
48069	. 12,000.00
48110	t 6,000.00
48162	. 12,000.00
48176	. 12,000.00
48193	. 12,000.00
48210	t 6,000.00
48265	. 12,000.00
48279	. 14,000.00
48302	. 12,000.00
48310	t 6,000.00
48316	. 12,000.00
48362	. 12,000.00
48401	. 20,000.00
48402	$40,000.00
48410	t 6,000.00
48467	. 12,000.00
48510	t 10,000.00
48578	. 12,000.00
48610	t 6,000.00
48689	. 12,000.00
48710	t 6,000.00
48755	$40,000.00
48810	t 6,000.00
48910	t 6,000.00
49 MIL	
49010	t 6,000.00
49110	t 6,000.00
49149	. 12,000.00
49176	. 12,000.00
49210	t 6,000.00
49310	t 6,000.00
49354	. 12,000.00
49388	. 12,000.00
49410	t 6,000.00
49462	. 12,000.00
49475	. 12,000.00
49510	t 10,000.00
49610	t 6,000.00
49710	t 6,000.00
49810	t 6,000.00
49901	. 16,000.00
49910	t 6,000.00
50 MIL	
50010	t 6,000.00
50089	. 12,000.00
50110	t 6,000.00
50121	. 12,000.00
50136	. 12,000.00
50167	$40,000.00
50182	$40,000.00
50187	. 12,000.00
50210	t 6,000.00
50310	t 6,000.00
50410	t 6,000.00
50434	$40,000.00
50510	t 10,000.00
50521	. 12,000.00
50541	. 12,000.00
50585	. 20,000.00
50610	t 6,000.00
50627	. 16,000.00
50710	t 6,000.00
50790	. 12,000.00
50793	. 12,000.00
50810	t 6,000.00
50910	t 6,000.00
50919	. 12,000.00
51 MIL	
51010	t 6,000.00
51110	t 6,000.00
51179	. 16,000.00
51210	t 6,000.00
51310	t 6,000.00
51316	. 12,000.00
51407	. 16,000.00
51410	t 6,000.00
51501	c 6,000.00
51502	c 6,000.00
51503	c 6,000.00
51504	c 6,000.00
51505	c 6,000.00
51506	c 6,000.00
51507	c 6,000.00
51508	c 6,000.00
51509	c 6,000.00
51510	t 10,000.00
51510	c 6,000.00
51511	c 6,000.00
51512	c 6,000.00
51513	c 6,000.00
51514	c 6,000.00
51515	c 6,000.00
51516	c 6,000.00
51517	c 6,000.00
51518	c 6,000.00
51519	c 6,000.00
51520	c 6,000.00
51521	c 6,000.00
51522	c 6,000.00
51523	c 6,000.00
51524	c 6,000.00
51525	c 6,000.00
51526	c 6,000.00
51527	c 6,000.00
51528	c 6,000.00
51529	c 6,000.00
51530	c 6,000.00
51531	c 6,000.00
51532	c 6,000.00
51533	c 6,000.00
51534	c 6,000.00
51535	c 6,000.00
51536	c 6,000.00
51537	c 6,000.00
51538	c 6,000.00
51539	c 6,000.00
51540	c 6,000.00
51541	c 6,000.00
51542	c 6,000.00
51543	$100,000.00
51544	2 MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS. Fue remitido para su venta en su Serie 1, a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps. La Serie 2, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS. La Serie 3, fue remitida para su venta a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps. La Serie 4, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.
51545	$100,000.00
51546	c 6,000.00
51547	c 6,000.00
51548	c 6,000.00
51549	c 6,000.00
51550	c 6,000.00
51551	c 6,000.00
51552	c 6,000.00
51553	c 6,000.00
51554	c 6,000.00
51555	c 6,000.00
51556	c 6,000.00
51557	c 6,000.00
51558	c 6,000.00
51559	c 6,000.00
51560	c 6,000.00
51561	c 6,000.00
51562	c 6,000.00
51563	c 6,000.00
51564	c 6,000.00
51565	c 6,000.00
51566	c 6,000.00
51567	c 6,000.00
51568	c 6,000.00
51569	c 6,000.00
51570	c 6,000.00
51571	c 6,000.00
51572	c 6,000.00
51573	c 6,000.00
51574	c 6,000.00
51575	c 6,000.00
51576	c 6,000.00
51577	c 6,000.00
51578	c 6,000.00
51579	c 6,000.00
51580	c 6,000.00
51581	c 6,000.00
51582	c 6,000.00
51583	c 6,000.00
51584	c 6,000.00
51585	c 6,000.00
51586	c 6,000.00
51587	c 6,000.00
51588	c 6,000.00
51589	c 6,000.00
51590	c 6,000.00
51591	c 6,000.00
51592	c 6,000.00
51593	c 6,000.00
51594	c 6,000.00
51595	c 6,000.00
51596	c 6,000.00
51597	c 6,000.00
51598	c 6,000.00
51599	c 6,000.00
51600	c 6,000.00
51610	t 6,000.00
51688	$60,000.00
51710	t 6,000.00
51766	100 MIL PESOS
51810	t 6,000.00
51908	. 12,000.00
51910	t 6,000.00
51956	. 12,000.00
52 MIL	
52010	t 6,000.00
52090	$40,000.00
52110	t 6,000.00
52122	. 12,000.00
52144	. 12,000.00
52210	t 6,000.00
52310	t 6,000.00
52334	. 12,000.00
52360	. 12,000.00
52410	t 6,000.00
52411	. 12,000.00
52435	. 12,000.00
52504	. 12,000.00
52510	t 10,000.00
52545	. 12,000.00
52610	t 6,000.00
52617	. 12,000.00
52710	t 6,000.00
52810	t 6,000.00
52910	t 6,000.00
52926	. 12,000.00
52962	. 20,000.00
53 MIL	
53010	t 6,000.00
53018	. 12,000.00
53061	. 12,000.00
53110	t 6,000.00
53210	t 6,000.00
53309	. 12,000.00
53310	t 6,000.00
53410	t 6,000.00
53510	t 10,000.00
53553	400 MIL PESOS
53598	$40,000.00
53610	t 6,000.00
53693	. 12,000.00
53707	. 16,000.00
53710	t 6,000.00
53730	. 12,000.00
53810	t 6,000.00
53897	$40,000.00
53910	t 6,000.00
53954	. 12,000.00
54 MIL	
54010	t 6,000.00
54063	. 12,000.00
54070	. 12,000.00
54089	. 12,000.00
54108	. 12,000.00
54110	t 6,000.00
54159	. 12,000.00
54162	$60,000.00
54170	$40,000.00
54210	t 6,000.00
54217	. 14,000.00
54310	t 6,000.00
54317	. 12,000.00
54330	100 MIL PESOS
54410	t 6,000.00
54445	. 12,000.00
54498	. 12,000.00
54510	$200,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
54523	100 MIL PESOS
54610	t 6,000.00
54645	. 12,000.00
54696	. 12,000.00
54710	t 6,000.00
54741	100 MIL PESOS
54810	t 6,000.00
54864	. 12,000.00
54910	t 6,000.00
54978	. 12,000.00
55 MIL	
55010	t 6,000.00
55032	. 12,000.00
55081	. 14,000.00
55110	t 6,000.00
55123	. 20,000.00
55143	. 12,000.00
55156	. 12,000.00
55210	t 6,000.00
55232	. 12,000.00
55310	t 6,000.00
55364	. 12,000.00
55410	t 6,000.00
55473	. 12,000.00
55493	. 12,000.00
55510	t 10,000.00
55610	t 6,000.00
55710	t 6,000.00
55810	t 6,000.00
55894	. 14,000.00
55910	t 6,000.00
55945	. 12,000.00
55972	. 12,000.00
55997	. 12,000.00
56 MIL	
56010	t 6,000.00
56038	. 12,000.00
56058	. 20,000.00
56081	. 12,000.00
56103	. 12,000.00
56110	t 6,000.00
56169	. 12,000.00
56210	t 6,000.00
56308	. 12,000.00
56310	t 6,000.00
56400	$40,000.00
56410	t 6,000.00
56458	. 12,000.00
56479	. 12,000.00
56510	t 10,000.00
56533	. 12,000.00
56568	. 12,000.00
56610	t 6,000.00
56632	. 12,000.00
56645	. 12,000.00
56677	. 12,000.00
56688	. 12,000.00
56695	. 12,000.00
56708	. 12,000.00
56710	t 6,000.00
56810	t 6,000.00
56910	t 6,000.00
56956	. 12,000.00
56993	. 12,000.00
57 MIL	
57010	t 6,000.00
57022	. 20,000.00
57106	. 12,000.00
57110	t 6,000.00
57123	. 12,000.00
57170	$40,000.00
57200	. 12,000.00
57210	t 6,000.00
57288	. 12,000.00
57310	t 6,000.00
57319	100 MIL PESOS
57389	. 12,000.00
57392	. 16,000.00
57400	. 16,000.00
57410	t 6,000.00
57442	$40,000.00
57485	$40,000.00
57510	t 10,000.00
57537	$40,000.00
57544	. 12,000.00
57610	t 6,000.00
57643	. 12,000.00
57710	$60,000.00
57710	t 6,000.00
57752	. 12,000.00
57810	t 6,000.00
57852	$40,000.00
57910	t 6,000.00
58 MIL	
58010	t 6,000.00
58067	. 16,000.00
58075	. 12,000.00
58110	t 6,000.00
58118	. 12,000.00
58210	t 6,000.00
58225	. 12,000.00
58226	. 12,000.00
58296	. 12,000.00
58310	t 6,000.00
58382	. 12,000.00
58385	. 20,000.00
58398	. 12,000.00
58410	t 6,000.00
58434	. 12,000.00
58455	. 14,000.00
58510	t 10,000.00
58610	t 6,000.00
58662	100 MIL PESOS
58710	t 6,000.00
58810	t 6,000.00
58813	. 12,000.00
58815	. 20,000.00
58910	t 6,000.00
58956	. 12,000.00
58975	. 12,000.00
59 MIL	
59010	t 6,000.00
59087	. 12,000.00
59110	t 6,000.00
59174	. 12,000.00
59210	t 6,000.00
59275	. 12,000.00
59278	. 12,000.00
59309	$60,000.00
59310	t 6,000.00
59347	. 12,000.00
59410	t 6,000.00
59453	. 12,000.00
59510	t 10,000.00
59610	t 6,000.00
59619	. 12,000.00
59692	. 12,000.00
59710	t 6,000.00
59764	. 12,000.00
59810	t 6,000.00
59882	. 12,000.00
59910	t 6,000.00
59985	. 12,000.00

M A G N O 387

LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. /
LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

0 — 5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN CON MONTO DE $2,400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 4510, 510 Y 10 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

4 — 5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN CON MONTO DE $2,400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 1544 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

¡Premio Mayor! SORTEO MAGNO 387
Felicidades Nuevo Laredo, Tamps. y Ciudad de México
www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo SORTEO ESPECIAL 295
¡AYUDA Y GANA!
Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR — 21 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR — 17 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO — 7 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. BLANCA ESTELA ZURITA PEREZ.

SORTEO MAGNO 387 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 31 DE DICIEMBRE DE 2024, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8	1/4	1/2	PLANA
13.5 X 8.5 CMS.	13.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 35 CMS.
			
$868.75	$1,737.50	$3,475.00	$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8	1/4	1/2	PLANA
13.5 X 8.5 CMS.	13.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 35 CMS.
			
$1,237.50	$2,475.00	$4,950.00	$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261

public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com